



HELENA WIELINDER

(Född: Elinder)

Mobil: 073-041 27 60

E-post: Helena.wielinder@gmail.com

[Linkedin.com/in/helena-wielinder](https://www.linkedin.com/in/helena-wielinder)

PROFIL

Erfaren personalvetare och med vana att arbeta både strategiskt och operativt i komplexa organisationer med tydligt samhällsuppdrag. Drivs av att utveckla verksamheter, arbetssätt och människor.

Har lett projekt, processer och utbildningsinsatser i miljöer med höga krav på struktur, samarbete och leverans, och är bra på att skapa tydlighet och omsätta mål till konkreta aktiviteter som skapar resultat.

Är pedagogisk och kommunikativ med en stor trygghet i att facilitera utbildningar, workshops och utvecklingsprocesser.

Min bakgrund som elitidrottare på hög internationella nivå har bidragit till ett starkt driv, målfokus och en förmåga att vara uthållig – även i krävande och föränderliga sammanhang.

Som person har jag lätt för att bygga förtroende, skapa engagemang och få människor att samverka mot gemensamma mål och resultat.

Projekt & processledning | Organisations- & verksamhetsutveckling | Utbildning & lärande | Ledarskap

ARBETSLIVSERFARENHET

ALERIS NÄRSJUKVÅRD, BASAL HEMSJUKVÅRD (BHSV)

Basal hemsjukvård (BHSV) i hemmet under kvällar/nätter/helger, ca 1 000 anställda och ca 150 000 patientbesök/månad

Interimchef/Administrativ Enhetschef (Juni 2025-pågående)

- Ansvar för att leda och samordna projekt och utvecklingsarbete
- Projektägare/styrgruppsrepresentant
- Har central roll i stor omorganisation och pågående förändringsarbete
- Driver, strukturerar, dokumenterar och följer upp det operativa arbetet
- Ansvar för analyser och beslutsunderlag till ledningsgrupp
- Intern och extern samverkan
- Ingår i ledningsgrupp och arbetar nära verksamhetschef

BRABANT KONSULT AB

Konsult i eget bolag inom ledarskap, chefsstöd, utbildning, verksamhetsutveckling och projektledning.

Ägare, senior konsult (Juni 2022-just nu vilande)

PRAKTIKERTJÄNST

Största koncernen inom privat tandvård, hälso- & sjukvård i Sverige. Omsättning. 9,6 MDR SEK, ca 8 700 medarbetare.

Lednings- och organisationsutvecklare (2021–2024, konsult 2025)

- Utvecklade chefer, team och arbetssätt inom ledarskap och organisation
- Genomförde skräddarsydda utbildningar, föreläsningar, workshops och utvecklingsinsatser för vårdteam
- Utbildade ca 100 chefer i ledarskap och grupputveckling
- Coach för chefer och ledningsgrupper
- Teamutvecklingsinsatser med GDQ
- Ledarutvecklingsinsatser med bl a ledningsgruppskontrakt
- Interna ledarskapsprogram och onboardingprogram
- Stöttade affärscoacher i ledarskaps- och organisationsfrågor
- Avdelningschef för Verksamhetsutveckling tandvård (23–24)

SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

Ideell organisation. Ansvar för att förbereda och leda Sveriges deltagande i OS med konkurrenskraftiga OS-trupper.

HR-och Admin-Chef, Projektledare (2018–2021, konsult 2025)

- Chef med personalansvar för SOK:s administrativa avdelning
- Stöttade chefer i HR-frågor
- Ansvar för större projekt, t ex
 - OS-fest i Stadshuset

KÄRNKOMPETENSER

- Lärande, utbildning & facilitering
- Projektledning
- Verksamhets- och organisationsutveckling
- Ledarskap- och chefsstöd
- Samverkan & relationsbyggande
- Elitidrottsfarenhet

IDROTSLIGA MERITER

Deltog i OS, Atlanta 1996
Brons senior-VM 1993
Nordisk mästarinna och
SM-guld vid flertal tillfällen

Idrott: fäktning, värja

SPRÅK

Engelska - mycket goda kunskaper
Franska - grundläggande kunskaper

IT-KUNSKAPER

Microsoft Office - mycket goda kunskaper
AI - använder dagligen

STYRELSEUPPDRAG

Brf Alviksgården, ledamot (2025-pågående)
Renhornets Fjällgård AB, ledamot (2006–2011)
Svenskt Projektforum, ledamot (2010–2011)
Svenska Fäkttförbundet, ledamot (2000–2002)

PRIVAT

Jag är gift med Kenneth och tillsammans har vi tre barn (25, 23 och 20 år), en hund och en katt. På min fritid tycker jag bäst om att vara ute i naturen – vandra, springa, eller åka skidor. Jag gillar båtliv på västkusten på sommaren och svenska fjällen på vintern. När jag får lite tid för mig själv läser jag gärna en god bok eller pysslar med min nyvunna hobby, att sticka.

REFERENSER

Lämnas gärna på begäran.

- Projektansvarig för SOK:s gästprogram (ca 100 deltagare) under OS Tokyo/Paris
- Truppchef och vice truppchef för Ungdoms-OS och Europa-Ungdoms-OS
- Ansvar för samarbete med Olympiastiftelsen och Postkodlotteriet
- Utvecklade samarbeten med ideella organisationer (bl.a. UNHCR, WWF). Del av styrgrupp i Postkodprojekt

POLISMYNDIGHETEN

HR-Verksamhetsutveckling - Operativ avdelning som fungerar som stöd till chefer och medarbetare i HR-relaterad verksamhetsutveckling.

HR-Sektionen för Rekrytering & bemanning ansvarar för all bemanning på Polismyndigheten

Projektledare, Tf Gruppchef (2016–2017)

- Projektledare och internkonsult inom HR-verksamhetsutveckling med fokus på grupputveckling, processkartläggning och analys
- Fick efter 6 månader roll som Tf gruppchef vid HR-sektionen för rekrytering och bemanning. Personalansvar för 12 medarbetare
- Ingick i ledningsgrupp för sektionen Rekrytering & bemanning

WENELL MANAGEMENT AB

Ledande nordiskt konsultföretag inom Project management. Kunder (urval): AstraZeneca, Volvo Cars, SKF

Senior managementkonsult, Utbildare (2014–2016)

- Genomförde öppna och företagsinterna projektledarutbildningar med helhetsansvar för försäljning, planering, genomförande, uppföljning och budget
- Huvudlärare för utbildningarna *Praktisk Projektledning* (4 dagar) och *Projektledarprogrammet* (10 dagar)
- Utbildade totalt ca 300 deltagare och genomförde ca 15–20 utbildningar/år (öppna, interna och skräddarsydda)
- Mycket god kunskap om projektmetodik och projektmodeller
- Rådgivare och coach till individer inom projektledning
- Uppnådde hög deltagarnöjdhet (92 %, snitt 9,2/10)
- Arbetade med kunder som Rädda Barnen, Södertälje sjukhus och Diabetesförbundet

SISU IDROTTSFÖRLAG AB

Idrottsrörelsens förlag. Producerar utbildningsmaterial riktat till idrottsförbund, tränare, ledare, idrottare och baserat på ny kunskap och forskning.

Projektledare, Produktionsansvarig (2009–2014)

- Verksamhetsledare för förlagets sex projektledare
- Produktionsansvar för ca 20–25 produktioner/år (innefattade planering, upphandling, budget, resurser, tidsplan och uppföljning)
- Delansvar för utvecklingen från analoga till digitala produkter genom t ex e-learning, webb, film och interaktiva material
- Arbetsledde experter, forskare och författare i produktionerna
- Ansvarade för förlagets samverkan och omvärldsbevakning
- Utvecklade arbetssätt i team som ökade effektivitet och minskade risk
- Ingick i ledningsgrupp

SVERIGES OLYMPISKA KOMMITÉ

Ideell organisation. Främsta uppgift att förbereda och leda deltagandet i OS med konkurrenskraftiga OS-trupper

Karriärrådgivare, projektledare (1999–2008)

- Karriärrådgivare i SOK:s Topp- och talangprogram
- Stöttade elitidrottare i karriärplanering med studier och arbete
- Administrativt ansvarig för årligt utbildningsprogram för elitaktiva
- Projektledare för OS-kollektionen från idé till leverans. Samverkan med designteam och varumärken (Stadium, Li Ning)
- Planerade och genomförde sponsoraktiviteter och partnerprojekt
- Ingick i SOK:s ledarteam inför och under OS 2002, 2004, 2008

AKADEMISK UTBILDNING

PAO-programmet (120 poäng), Stockholms universitet, 1994 – 1998

Sjukgymnastutbildningen (120 poäng), KI, 1994 – 1997

KORTARE UTBILDNINGAR

Utbildning i THE (The Human Element) - 2022

Certifiering i Everything DiSC – 2021

Certifiering i GDQ – 2021

HR-chefsutbildning (Företagsuniversitetet) – 2019

Gruppleदारutbildning i ACT (Livskompass) – 2016

OBM, steg A (Baou) – 2016

Agila projekt (Wenell) – 2015

Idrottens interna chefsprogram (Riksidrottsförbundet) – 2013

Coachutbildning (ICF Coachutbildning Sverige AB) – 2011

Idrottens processledarutbildning (SISU) – 2011

Idrottens projektledarutbildning steg 2 (SISU) – 2010

Informativ text (skrivkurs på Folkuniversitetet) – 2014

Konsultutbildning i karriärcoachning (Karriär&Konsult) – 2001
